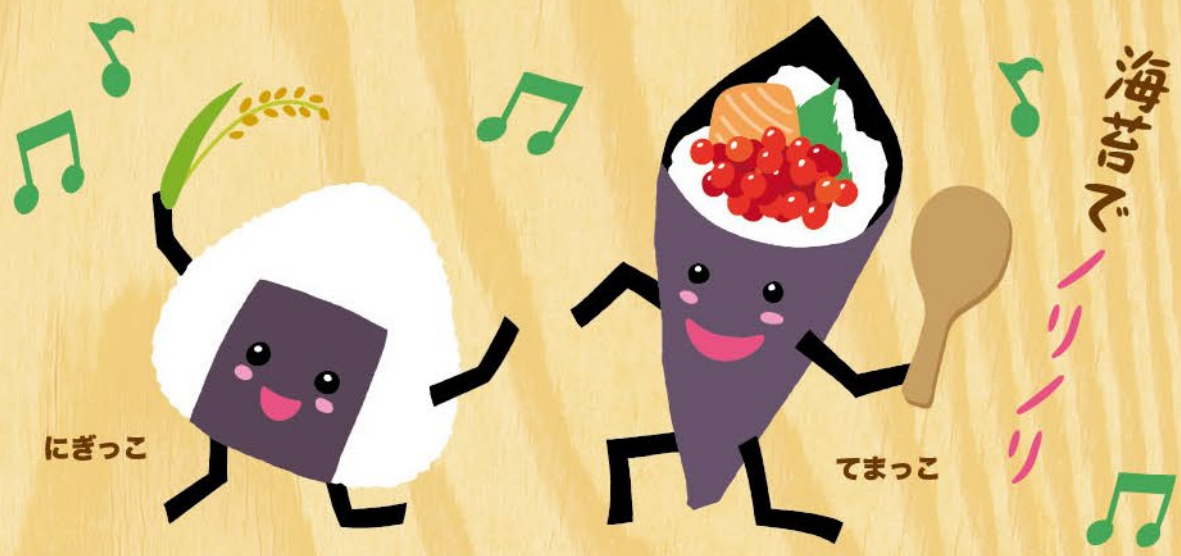


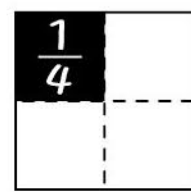
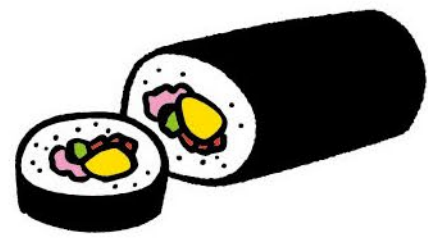
今日は



海苔でござるぞう

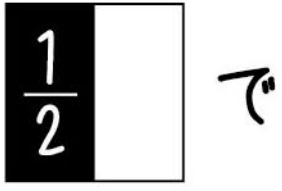
全型で

太巻きに



で

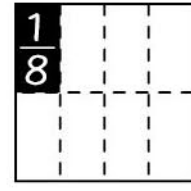
手巻き寿司に



で

細巻きに

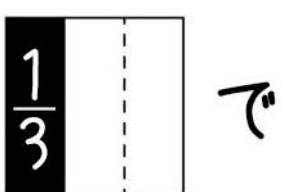
三角おにぎりに



で

おつまみに

ごはんのおともに



で

磯辺焼き

俵型おにぎりに



きざみのり

How to きざみのり
キッチンがさみでお好きな大きさにきります。

もみのり

How to もみのり
手で軽くもむようにして細かくします。

おそば、和風パスタ、
丼物、サラダのトッピングに

